

HelTRI



Helsinki Triathlon ry:n ja Espoo Triathlon ry:n syyskauden 2016 toiminta

Kesä ja kilpailukausi alkavat olla takanapäin. Ylimenokauden jälkeen on hyvä suunnata katsetta syksyyn ja monipuoliseen tarjontaamme. Ole aktiivinen hyödyntäen Suomen parhaan triathlonseuran tarjonta!

Ohjattu harjoitustoiminta (EsTri ja HelTri)

Ohjatut harjoitusvuorot lähtevät liikkeelle 1.9.2016. Näiden yleistiedot sekä aikataulut ovat nähtävillä kotisivuillamme seuraavasti:

- uinti: <http://www.heltri.fi/uinti/>
- HelSpin: <http://www.heltri.fi/pyoraily/>
- fysiikkaharjoittelu: <http://www.heltri.fi/fysiikkaharjoitukset/>
- juoksutekniikka: <http://www.heltri.fi/juoksu/>

Vuorojen ilmoittautumiset avautuvat myClubissa <https://heltri.myclub.fi/flow/> maanantaista 15.8.2016 alkaen siten, että viikon aikana joka päivä avautuu lisää tapahtumia. Aukeamisajat sekä vuorojen kuvaukset ovat jo nähtävillä. Huomaa, että useimpiin ryhmiin otetaan vain rajallinen määrä osallistujia. Nopeat syövät hitaat!

Lasten triathlonryhmä "Norpat" (EsTri)

Espoossa aloittaa uusi 9-12 -vuotiaille suunnattu triathlonryhmä "Norpat", joka toteutetaan yhteistyössä Espoon Tapiot ry:n kanssa. Lisätietoja tästä sekä ilmoittautumisohjeet ovat osoitteessa <http://www.heltri.fi/wp-content/uploads/2016/08/Norpparyhmä-mainos.-v1.0.0.pdf>

Tähän toimintaan olemme saaneet Opetus- ja kulttuuriministeriön jakamaa seuratukea.



HelTRI

Aikuisten valmennusryhmät (HelTri ja EsTri)

Syyskuussa aloittavat suositut ja tuloksekkaat valmennusryhmämme. Näiden joukossa on myös täysin uusi espoolainen ryhmä "Triathlonkoulun alaluokka".

Näiden lisätiedot ovat saatavilla seuraavasti:

- Matalan kynnyksen juoksukoulu: <http://www.heltri.fi/wp-content/uploads/2016/08/Matalan-kynnyksen-juoksuryhmä-syksy-2016-mainos-Espoo-Triathlon-ry-v1.0.0.pdf>
- Puolimatkan Punnertajat: <http://www.heltri.fi/wp-content/uploads/2016/08/Puolimatkan-punnertajat-2016-2017.-Helsinki-Triathlon-ry.-Mainos-v1.0.1.pdf>
- Töpärin Tykittäjät: <http://www.heltri.fi/wp-content/uploads/2016/08/Töpärin-tykittäjät-2016-2017.-Helsinki-Triathlon-ry.-Mainos-v1.0.1.pdf>
- HelTri Runners: <http://www.heltri.fi/wp-content/uploads/2016/08/HelTri-Runners-mainos-2016-2017-Helsinki-Triathlon-ry-v1.0.0.pdf>
- Triathlonkoulun alaluokat 1A ja 1B (yhteistyössä Leppävaaran Sisu ry:n kanssa): <http://www.heltri.fi/wp-content/uploads/2016/08/Triathlonkoulun-alaluokka-2016-mainos-Espoo-Triathlon-ry-v1.0.0.pdf>

Ohjeet ilmoittautumisiin ovat linkkien takana olevissa esitteissä.



HelTRI

Seuratuotteet

Reippaanpunaiset seuratuotteemme ovat saatavilla Velo & Oxygenin myymälästä Puhoksessa. Varastoa täydennetään alkusyksyn aikana mm. huppareilla ja juoksupaidoilla. Juoksupukuja tullaan tilaamaan toinen erä vielä elokuun aikana. Näiden ennakkotilauksista kerromme lisää hieman myöhemmin.

Leirit (EsTri ja HelTri)

Syksylle suunnittelemme pyöräilyleiriä Saksaan 13.-16.10.2016. Kohde on Bayrischzell Alppien juurella. Tästä tiedotamme myöhemmin lisää, mutta päivämäärät kannattaa ehdottomasti jollaistaa ylös.



Kisastudio Rion kilpailuista 11.9.2016

Edustusurheilijamme Liisa Lilja kilpailee 11.9.2016 Rio de Janeirossa paralympialaisten PT2- luokan kilpailussa. Järjestämme kisastudion, jotta voimme yhdessä seurata Liisan suoritusta. Kerromme tästä enemmän myöhemmin.

Seurailat

Seurailat lähtevät käyntiin syksyn aikana. Pyrkimys on kerran kuukaudessa tarjota tietoa ja osaamista triathloniin liittyvistä asioista. Seuraa tiedottamistamme.

Lisätietoja

+Pasi Raatikainen

Toiminnanjohtaja, Helsinki Triathlon ry

Sihteeri, Espoo Triathlon ry

tj@heltri.fi / espoo.triathlon@gmail.com

+358 43 82 43 698

www.heltri.fi

