

HelTri Cup 2022- harjoituskilpailusarja



Sisällys

HelTri Cup säännöt	3
Kilpaileminen	3
Kilpailusarjat	3
Ilmoittautuminen.....	3
Palkitseminen	3
Pisteiden lasku.....	3
Tulokset	4
Kilpailunumero	4
Uinti	4
Pyöräily	4
Juoksu	4
Kilpailuasut ja varusteet	4
Uinti	4
Pyöräily	5
Juoksu	5
Doping	5
Kilpailijan vastuu omasta terveydentilastaan ja terveysturvallisuudesta	5
Kanssakilpailijoiden huomioiminen ja yleinen turvallisuus	5

HelTri Cup säännöt

Kilpaileminen

”HelTri Cup” on Helsinki Triathlon ry:n vuotuinen harjoituskilpailusarja. Sarja sisältää osakilpailuina allas- ja avovesiuunteja, juoksua, triatloneja jne. Osallistumisoikeus on Helsinki Triathlon ry:n ja Hyvinkää Triathlon ry:n jäsenillä. Näihin seuroihin kuulumattomat voivat osallistua osakilpailuihin starttimaksulla: 15 €/lajikilpailu ja 20€/triathlonkilpailu. Tästä annetaan Juoksijakortilla (JK) 5 euron alennus.

Kilpailusarjat

Kilpailusarjat ovat:

- Juniorit
 - Lapset T/P 9-12 v.
 - Nuoret T/P 13-16 v.
 - M/N 20 (alle 20- vuotiaat)
- Miehet yleinen
- Naiset yleinen
- Ikäsarjat
 - M/N 40 - 49
 - M/N 50 - 59
 - M/N 60 - 69
 - M/N 70 ja yli

Kilpailijan sarja on sama koko kalenterivuoden. Sarja määräytyy sen kalenterivuoden mukaan, jonka aikana kilpailija täyttää sarjan ikärajan, joka on ilmaistu sarjan tunnusnumerossa. Lasten ja nuorten ikäsarjoja on vain osassa kilpailuista.

Poikkeavassa ikäsarjassa kilpaileminen sallitaan, jos junioreja on niin vähän, että järjestäjä päättää yhdistää sarjoja. Henkilön on kilpailtava koko kausi samassa sarjassa.

Ilmoittautuminen

Osakilpailuihin ilmoittautuminen tapahtuu seuran WebScorer- sivuilla <http://www.webscorer.com/Helsinki-Triathlon?pg=register>

Jos ilmoittautunut kilpailija ei tule paikalle eikä ilmoita peruutuksesta, järjestäjä varaa oikeuden sulkea ao. kilpailija pois loppukauden osakilpailuista.

Palkitseminen

Osakilpailumenestyksen perusteella jaetaan HelTri Cup- pisteitä. Vuoden lopulla kaikkien sarjojen sekä yleiskilpailun parhaat palkitaan.

Pisteiden lasku

Osakilpailujen pisteiden lasku tapahtuu periaatteella ”% oman sarjan voittajan ajasta”. Tämä painottaa todellista suoritusta maaliintulojärjestyksen sijaan.

Kilpailijan saamat pisteet lasketaan kaavalla:

pisteet = 100 * (kilpailijan aika sekunteina / voittajan aika sekunteina)

- Esimerkki: voittajan aika on 20 minuuttia ja kilpailijan aika on 25 minuuttia
 - Voittajan saamat pisteet = 100
 - Kilpailijan saamat pisteet = 100 * [(20 min * 60 s) / (25 min * 60 s)] = 80

(Joukkueviestikilpailun pisteiden laskutavan päättää HelTri Cup - kilpailusarjan johtaja erikseen.)

Tulokset

Yksittäisten osakilpailujen ja sarjan kokonaistulokset ovat esillä seuran WebScorer- sivuilla

<http://www.webscorer.com/helsinki-triathlon>

Lopputulokset määräytyvät sarjoittain kilpailijoiden osakilpailuissa kerätyistä pisteistä siten, että N-1 parasta kilpailua huomioidaan. Tässä N = kilpailusarjan osakilpailujen määrä. Tasapistetilanteessa voittaa se kilpailija, joka on osallistunut pienempään määrään osakilpailuja ao. vuoden aikana.

Mikäli sekä pisteet että osakilpailumäärä ovat kahden henkilön osalla tasan, verrataan sijoituksia. Se kilpailija, jolla on eniten 1. sijoja, voittaa. Jos nämä ovat tasan, se kilpailija, jolla on eniten 2. sijoja, voittaa jne.

Mikäli tämänkään jälkeen tilanne ei ratkea, annetaan kummallekin kilpailijalle sama loppusijoitus. Tämä ei muuta ao. sarjan muiden kilpailijoiden sijoituksia.

Kilpailunumero

Uinti

Kun kilpailijoilla on numeroliivi, voidaan se pitää märkäpuvun alla. Kilpailunumero voidaan myös merkitä kämmenselkään, olkavarteen ja sääreen. Jos kilpailunumero on uimalakissa, on lakki pidettävä päässä koko uinnin ajan.

Pyöräily

Kilpailijan tulee käyttää järjestäjältä saamaansa numeroliiviä.

Juoksu

Kilpailijan tulee käyttää järjestäjältä saamaansa numeroliiviä.

Kilpailuasut ja varusteet

Näissä säännöissä määritellään kilpailusarjassa käytettävät säännöt pl. joukkueviestikilpailu, jossa noudatetaan Suomen Triathlonliiton antamia kilpailusääntöjä.

Uinti

Miehillä vähintään uimahousut, naisilla kaksiosainen tai kokonainen uima-asu. Uimalasit on sallittu ja märkäpuku jatkossa kuvatuin ehdoin. Kaikki muut apuvälineet ja varusteet on kielletty, myös märkäpuvun pelkän ylä- tai alaosan käyttö. Märkäpuvun suurin paksuus on 5mm. Se on pakollinen aina alle 17 asteisessa vedessä, alin kilpailueden lämpötila on 13 astetta.

Kilpailijalla saa olla uinnin aikana kilpailuasun päällä vain yksi märkäpuku tai vastaava.

Pyöräily

Pyöräilyosuudelle lähettäessä kilpailija saa lisätä kilpailuasun päälle tarvittavia lisäasusteita. Ylävartalolla tulee olla paita tai vastaava, alavartalolla vähintään uimahousut ja päässä pyöräilykypärä. Pyöräilykypärän tulee olla kiinni koko pyöräilysuorituksen ajan ja myös vaihtoalueella (pyöräkosketus). Eli kypärä lukitaan ennen tarttumista pyörään ja hihnan lukko avataan vasta sitten, kun pyörä on asetettu telineeseen.

Pyöräilykypärän on oltava hyväksyttyä mallia (CE) ja ulkoisesti tarkasteltuna ehjä. Kypärän on oltava kiinni koko pyöräilysuorituksen ajan ja myös vaihtoalueella (pyöräkosketus).

Pyörässä on oltava toimivat jarrut kummassakin pyörässä. Jos pyörä on jalkajarrullinen, pyörässä on oltava ainakin takapyörässä toimiva jarru. Levykiekko on sallittu vain takapyörässä. Kilpapyörää ei voi vaihtaa ajon aikana. Vaihtoalueella ajo on kielletty.

Juoksu

Ylävartalolla paita tai vastaava, alavartalolla vähintään uimahousut.

Doping

Osallistuessaan henkilö sitoutuu noudattamaan Suomen Triathlonliitto ry:n, Kansainvälisen triathlonliiton (ITU), Euroopan triathlonliiton (ETU), Suomen Antidopingtoimikunnan (ADT) ja Maailman Antidopingtoimiston (WADA) antidopingsääntöjä.

Kilpailijan vastuu omasta terveydentilastaan ja terveysturvallisuudesta

Kilpailija on vastuussa omasta terveydentilastaan ja sen arvioinnista koko kilpailun ajan. Osallistuja jättää osallistumasta kilpailuun tai keskeyttää kilpailun, jos havaitsee terveydessään puutteita. Kilpailuihin saa osallistua ainoastaan terveenä. Voimassa olevia terveysturvallisuusohjeita on noudatettava kilpailun aikana.

Kanssakilpailijoiden huomioiminen ja yleinen turvallisuus

Kilpailijoilta vaaditaan toisten kilpailijoiden huomioimista ja kunnioittamista sekä yleisen turvallisuuden huomioimista kilpailun aikana. Kilpailija ei saa aiheuttaa toisille vaaraa kilpailun aikana. Hätätilanteissa kilpailija on velvollinen auttamaan kanssakilpailijaa.