

HelTri Cup 2026- harjoituskilpailusarja  
Helsinki Triathlon 1986-2026 – 40 v.



## Sisällys

HelTri Cup säännöt .....	3
Kilpaileminen .....	3
Kilpailusarjat .....	3
Ilmoittautuminen.....	3
Palkitseminen .....	3
Pisteiden lasku.....	4
Tulokset .....	4
Kilpailunumero & Chip.....	4
Chip-ajanotto .....	4
Uinti .....	4
Pyöräily ja juoksu .....	4
Kilpailuasut ja varusteet .....	5
Uinti .....	5
Pyöräily .....	5
Juoksu .....	5
Doping .....	5
Urheilun eettiset periaatteet.....	5
Kilpailijan vastuu omasta terveydentilastaan ja terveysturvallisuudesta .....	5
Kilpailijan vastuu vakuutusturvasta.....	5
Ympäristön huomioiminen & jätehuolto.....	6

## HelTri Cup säännöt

### Kilpaileminen

"HelTri Cup" on Helsinki Triathlon ry:n vuotuinen harjoituskilpailusarja. Sarja sisältää osakilpailuina eri kausina esim. allas- ja avovesiuunteja, juoksuja, triathloneja jne. Maksuton osallistumisoikeus on Helsinki Triathlon ry:n jäsenillä. Muiden seurojen jäsenet voivat osallistua osakilpailuihin maksamalla ilmoittautumisen yhteydessä starttimaksun: 20 €/lajikilpailu ja 35€/triathlonkilpailu. Kaudella 2026 seuran ulkopuoliset alle 20 vuotiaat osallistujat saavat kilpailla HelTri Cup-kilpailussa maksutta, koodi: **lapset2026**

### Kilpailusarjat

Kilpailusarjat ovat:

- Juniorit
  - Lapset T/P/O 9-12 v.
  - Nuoret T/P/O 13-16 v.
  - M/N/O < 20 v. (alle 20- vuotiaat)

Ikäsarjat:

- M/N/O 20 – 29
- M/N/O 30 – 39
- M/N/O 40 - 49
- M/N/O 50 - 59
- M/N/O 60 - 69
- M/N/O 70 - 79
- (M/N/O 80 ja yli)

Kilpailijan sarja on sama koko kalenterivuoden. Sarja määräytyy sen kalenterivuoden mukaan, jonka aikana kilpailija saavuttaa sarjan ikärajan.

Lasten ja nuorten ikäsarjojen kilpailuja on vain osassa kilpailuista.

Poikkeavassa ikäsarjassa kilpaileminen sallitaan, jos junioreja on niin vähän, että järjestäjä päättää yhdistää lasten ja nuorten ikäsarjoja. 15-16 vuotiaat saavat halutessaan osallistua alle 20 v. sarjaan, jolloin he pääsevät osallistumaan kaikkiin osakilpailuihin. Tästä toiveesta tulee ilmoittaa kilpailunjärjestäjälle etukäteen. Sarja pysyy koko kauden samana.

### Ilmoittautuminen

Osakilpailuihin ilmoittautuminen tapahtuu seuran WebScorer- sivuilla

<http://www.webscorer.com/Helsinki-Triathlon?pg=register>

Jos ilmoittautunut kilpailija ei tule paikalle eikä ilmoita peruutuksesta, järjestäjä varaa oikeuden sulkea ao. kilpailija pois loppukauden osakilpailuista.

### Palkitseminen

Yksittäisissä osakilpailuissa ei jaeta palkintoja aikuisten ikäsarjoissa. Osakilpailumenestyksen perusteella jaetaan HelTri Cup- pisteitä. Eri AG-ikäsarjojen eniten yhteispisteitä saaneet **seuran jäsenet** palkitaan

kauden päätteeksi vuoden lopulla. Palkitsemisen edellytyksenä on, että kilpailija on osallistunut vähintään kolmeen (3) HelTri Cup -osakilpailuun kauden aikana.

Uutta: Lasten ja nuorten sarjoissa (T/P/O 9-12 v., 13-16 v. ja alle 20 v.) jaetaan palkinnot kolmelle parhaalle kussakin ikäluokassa **jokaisessa osakilpailuissa jo kilpailupaikalla**. Lisäksi sarjassa N/M/O alle 20 v. palkitaan kauden päätteeksi parhaat yhteispisteet saanut kilpailija kiertopokaalilla.

## Pisteiden lasku

Pisteitä annetaan sijoituksista sarjoittain, kärkisijoja hieman enemmän painottaen:

1. sija 50 pistettä
  2. sija 42 pistettä
  3. sija 37 pistettä
- sijat 4.-15. 34-15p kahden pisteen välein  
sijat 16.-25. 10-1p yhden pisteen välein

## Tulokset

Yksittäisten osakilpailujen ja sarjan kokonaistulokset ovat esillä seuran WebScorer- sivuilla

<http://www.webscorer.com/helsinki-triathlon>

Lopputulokset määräytyvät sarjoittain kilpailijoiden osakilpailuissa kerätyistä pisteistä siten, että N-1 parasta kilpailua huomioidaan. Tässä N = kilpailusarjan osakilpailujen määrä. Tasapistetilanteessa voittaa se kilpailija, joka on osallistunut pienempään määrään osakilpailuja ao. vuoden aikana.

Mikäli sekä pisteet että osakilpailumäärä ovat kahden henkilön osalla tasan, verrataan sijoituksia. Se kilpailija, jolla on eniten 1. sijoja, voittaa. Jos nämä ovat tasan, se kilpailija, jolla on eniten 2. sijoja, voittaa jne.

Mikäli tämänkään jälkeen tilanne ei ratkea, annetaan kummallekin kilpailijalle sama loppusijoitus. Tämä ei muuta ao. sarjan muiden kilpailijoiden sijoituksia.

## Kilpailunumero & Chip

### Chip-ajanotto

Kilpailijat saavat ilmoittautumisen yhteydessä ajanottoa varten tarkoitetun chipin, jonka kilpailija kiinnittää toiseen nilkkaan. Väliaikojen ja maaliintulon ajanotto tapahtuu chipillä. Huomio! Chip tulee **palauttaa** heti kilpailusuorituksen jälkeen kilpailun järjestäjälle. Osallistujalle lähetetään lasku palauttamattomasta chipistä (70 €) ja/tai kilpailuliivistä (30€).

### Uinti

Kun kilpailijoilla on numeroliivi, voidaan se pitää märkäpuvun alla. Kilpailunumero voidaan myös merkitä kämmenselkään, olkavarteen ja/tai sääreen. Jos kilpailunumero on uimalakissa, on lakki pidettävä päässä koko uinnin ajan.

### Pyöräily ja juoksu

Kilpailijan tulee käyttää järjestäjältä saamaansa numeroliiviä.

## Kilpailuasut ja varusteet

Näissä säännöissä määritellään kilpailusarjassa käytettävät säännöt pl. joukkueviestikilpailu, jossa noudatetaan Suomen Triathlonliiton antamia kilpailusääntöjä.

### Uinti

Miehillä vähintään uimahousut, naisilla kaksiosainen tai kokonainen uima-asu. Uimalasit on sallittu ja märkápuku jatkoissa kuvatuin ehdoin. Kaikki muut apuvälineet ja varusteet on kielletty, myös märkápuvun pelkän ylä- tai alaosan käyttö. Märkápuvun suurin paksuus on 5mm. Se on pakollinen aina alle 17 asteisessa vedessä, alin kilpailuveden lämpötila on 13 astetta. Kilpailijalla saa olla uinnin aikana kilpailuasun päällä vain yksi märkápuku tai vastaava.

### Pyöräily

Pyöräilyosuudelle lähdetessä kilpailija saa lisätä kilpailuasun päälle tarvittavia lisäasusteita. Ylävartalolla tulee olla paita tai vastaava, alavartalolla vähintään uimahousut ja päässä pyöräilykypärä. Pyöräilykypärän tulee olla kiinni koko pyöräilysuorituksen ajan ja myös vaihtoalueella (pyöräkosketus). Eli kypärä lukitaan ennen tarttumista pyörään ja hihnan lukko avataan vasta sitten, kun pyörä on asetettu telineeseen.

Pyöräilykypärän on oltava hyväksyttyä mallia (CE) ja ulkoisesti tarkasteltuna ehjä. Kypärän on oltava kiinni koko pyöräilysuorituksen ajan ja myös vaihtoalueella (pyöräkosketus).

Pyörässä on oltava toimivat jarrut kummassakin pyörässä. Jos pyörä on jalkajarrullinen, pyörässä on oltava ainakin takapyörässä toimiva jarru. Levykiekko on sallittu vain takapyörässä. Kilpapyörää ei voi vaihtaa ajon aikana. Vaihtoalueella ajo on kielletty.

### Juoksu

Ylävartalolla paita tai vastaava, alavartalolla vähintään uimahousut.

## Doping

Osallistuessaan henkilö sitoutuu noudattamaan Suomen Triathlonliitto ry:n, Kansainvälisen triathlonliiton (ITU), Euroopan triathlonliiton (ETU), Suomen urheilun eettinen keskus ry:n (SUEK), Suomen antidopingsäännösten ja Maailman Antidopingtoimiston (WADA) antidopingsäännöstöjä.

Lisätietoja: <https://suek.fi/antidopingtoiminta/saannot/sannostot-ja-standardit/>

## Urheilun eettiset periaatteet

Jokainen kilpailija on oikeutettu reiluun peliin. Kilpailuissa ei hyväksytä missään muodossa epäasiallista kohtelua, häirintää tai syrjintää. Lisätiedot eettisistä periaatteista: <https://okm.fi/eettiset-periaatteet>

## Kilpailijan vastuu omasta terveydentilastaan ja terveysturvallisuudesta

Kilpailija on vastuussa omasta terveydentilastaan ja sen arvioinnista koko kilpailun ajan. Osallistuja jättää osallistumasta kilpailuun tai keskeyttää kilpailun, jos havaitsee terveydessään puutteita. Kilpailuihin saa osallistua ainoastaan terveenä. Voimassa olevia terveysturvallisuusohjeita on noudatettava kilpailun aikana.

## Kilpailijan vastuu vakuutusturvasta

Kilpailija on vastuussa omasta vakuutusturvastaan.

### Kanssakilpailijoiden huomioiminen ja yleinen turvallisuus

Kilpailijoilta vaaditaan toisten kilpailijoiden huomioimista ja kunnioittamista sekä yleisen turvallisuuden huomioimista kilpailun aikana. Kilpailija ei saa aiheuttaa toisille vaaraa kilpailun aikana. Hätätilanteissa kilpailija on velvollinen auttamaan kanssakilpailijaa.

### Ympäristön huomioiminen & jätehuolto

Kilpailijoilta vaaditaan luontoympäristön huomioimista ja kunnioittamista. Kilpailijat ovat velvollisia huolehtimaan mahdolliset roskat & jätteet **lajiteltuna** niille osoitettuihin jäteasioihin.