

## HELTRI CUP - KUUSIJÄRVI – lasten ja nuorten reitit

### RYKÄSY

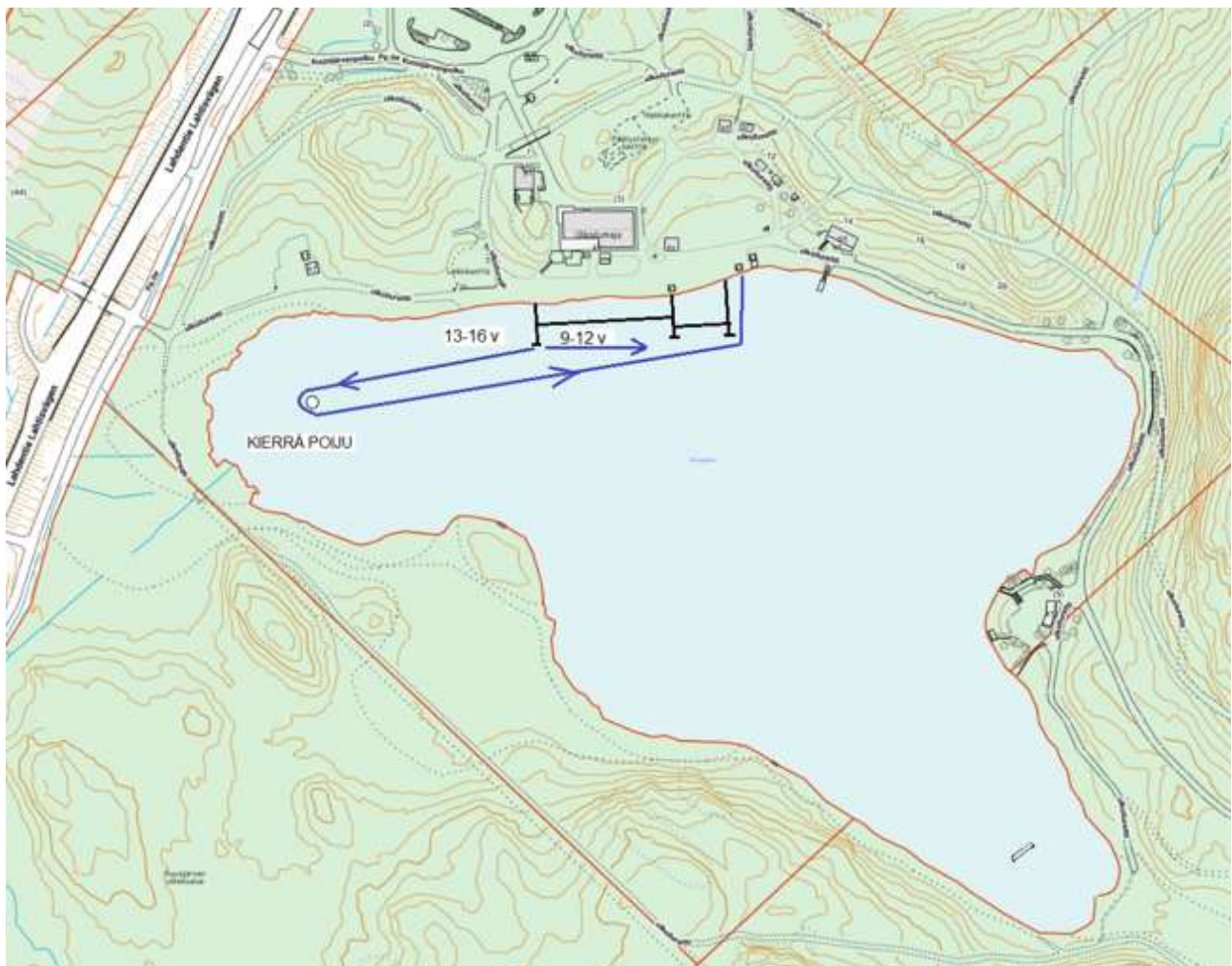
Ikäsarjat 9-12 v. n. 50 m – 3 km – 1,5 km

Ikäsarjat 13-16 v. n. 300 m – 6 km – 2,5 km

### UINTI

LAPSET 9-12 v. n. 50 m – uidaan laiturialueen editse

NUORET 13-16 v. n. 200 m - kierretään ensin poiju ja uidaan sitten laiturialueen editse rantaan



## PYÖRÄILY – kevyenliikenteen väylää pitkin (edestakainen reitti)

LAPSET 9-12 v. 1,5 km matka edestakaisin, yhteensä 3 km

Strava: <https://www.strava.com/routes/3494244652894052104>

Kääntöpaikka on merkitty liidulla asfalttiin tai sadesäällä paikalla on puna-keltaraitainen kartio. Pyöräily tapahtuu kevyenliikenteen väylää pitkin. Pyöräilijöiden on huomioitava muut liikkujat.



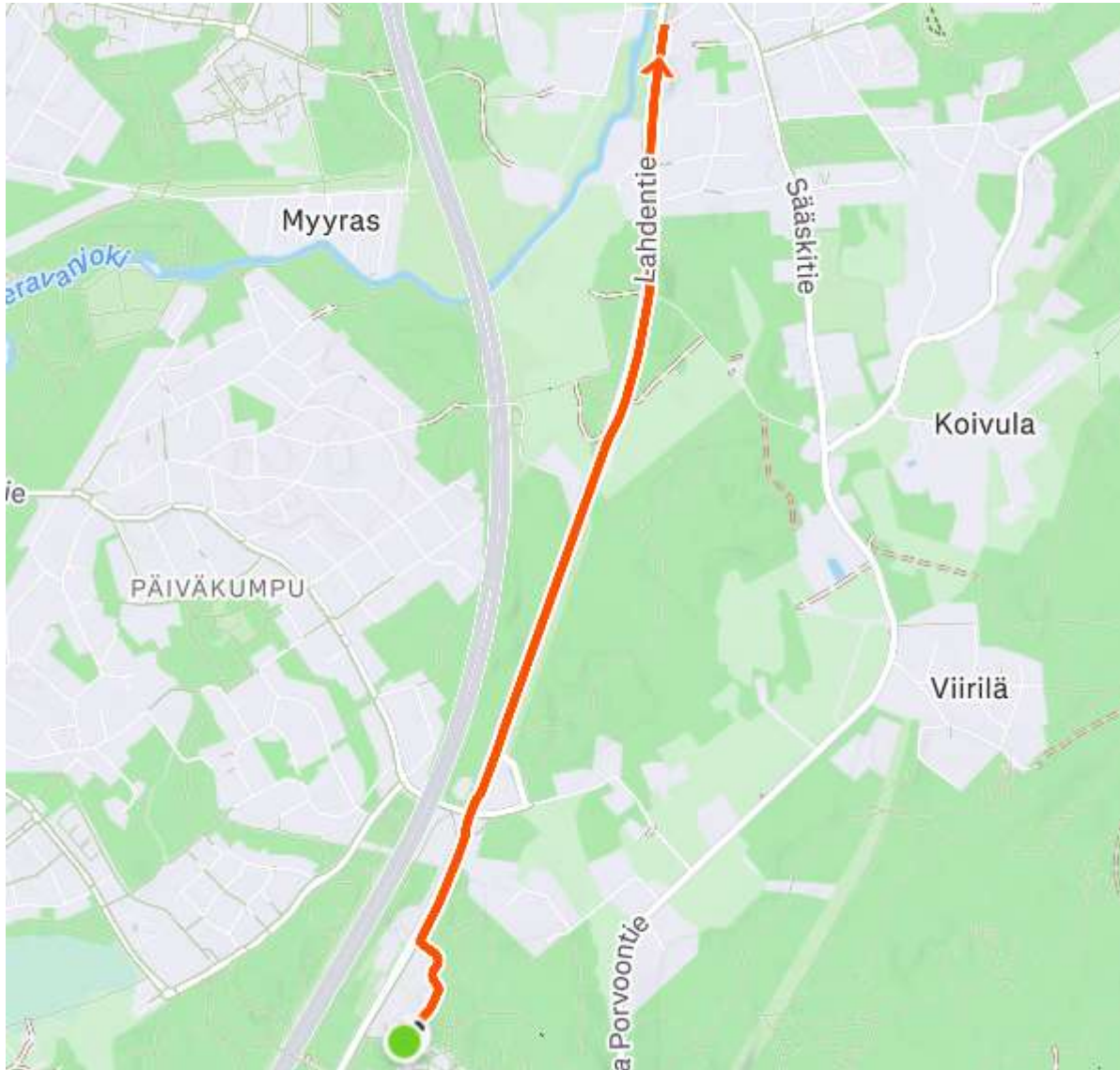
**PYÖRÄILY NUORET 13-16 v. n. 3 km matka edestakaisin, yhteensä 6 km**

Strava: <https://www.strava.com/routes/3494244652898716424>

Kääntöpaikka: ennen risteävän Kimalaisenkujan ylitystä

Kääntöpaikka on merkitty liidulla asfalttiin tai sadesäällä paikalla on punakeltaraitainen kartio.

Pyöräilijöiden on huomioitava muut liikkujat.

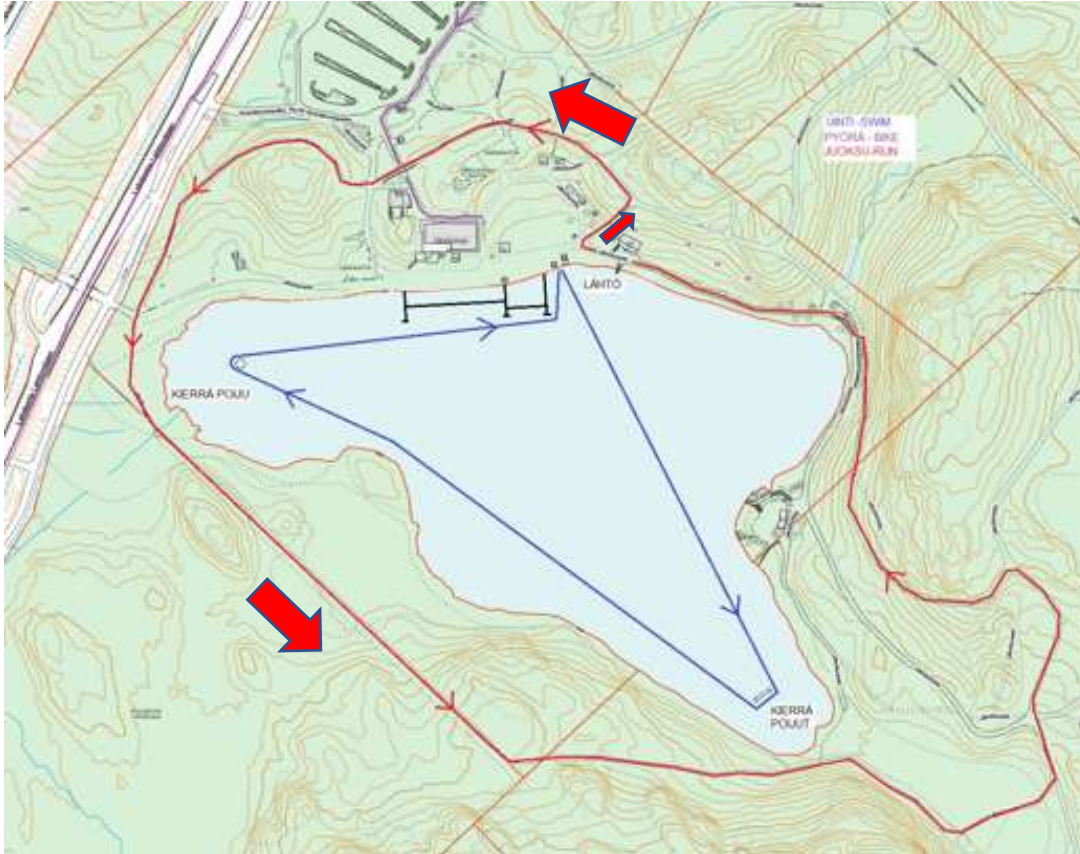


## JUOKSU

**LAPSET 9-12 v. 1,5 km** - punainen nuoli näyttää kiertosuunnan – 1 kierros

**NUORET 13-16 v. 3 km** - punainen nuoli näyttää reitin kiertosuunnan – 2 kierrosta

Juoksureitti on merkitty kuvassa näkyvään reittikarttaan punaisella kapealla viivalla.



## TSEMPPIÄ KISAAN!

Kilpailun jälkeen: palauta kilpailuliivi ja chip sekä vaihtopussukka heti maaliintulon jälkeen! KIITOS!