

HelTri ELIMINATOR



Helsinki TRIATHLON

➤ **HelTri Eliminator** on kisamuoto, jossa suoritetaan pikamatkan triathlonia lyhyempää (ns. super sprint) kilpailumatkaa **maksimissaan viisi kertaa peräjälkeen**

- Uinti n. 300 m
- Pyörä n. 5 km
- Juoksu n. 2 km



Helsinki TRIATHLON

- Kilpailun jokaisella kierroksella on aikaraja, jonka puitteissa triathlon tulee suorittaa
- Vauhdista riippuen kisaajille jää kierrosten väliin lyhyt tauko ennen seuraavaa yhteisstarttia
- Kilpailun edetessä kierrokselle käytettävissä oleva suoritusaika lyhenee
- Kisamuoto tarjoaa mahdollisuuden paitsi oman kuntotason mittaamiseen, niin myös taktikointiin



Helsinki TRIATHLON

- Kisamuoto sopii niin aloittelijoille kuin huipputason kilpailijoille
- Lyhyiden kisareittien ansiosta kisamuoto on kilpailijoille innostava kun muut kisaajat ovat hyvin näköpiirissä
- Kannustajien näkökulmasta tapahtuma on mukavan hektinen ja kisaa on helppo seurata



Ilmoittautuminen kilpailuun:

<https://www.webscorer.com/Helsinki-Triathlon?pg=register>

Helsinki TRIATHLON

➤ HelTri Eliminator - VIESTI

Osallistuminen joukkueena on nyt mahdollista. Joukkueessa voi olla 2-5 osallistujaa (N/M/O). Joukkueen jäsenet suorittavat kukin vuorotellen triathlonin. Juoksuosuuden jälkeen chip vaihdetaan seuraavalle joukkueen jäsenelle ja hän lähtee uintikierrokselle. Joukkueen jäsenet kisaavat **maksimissaan viisi kierrosta peräjälkeen**

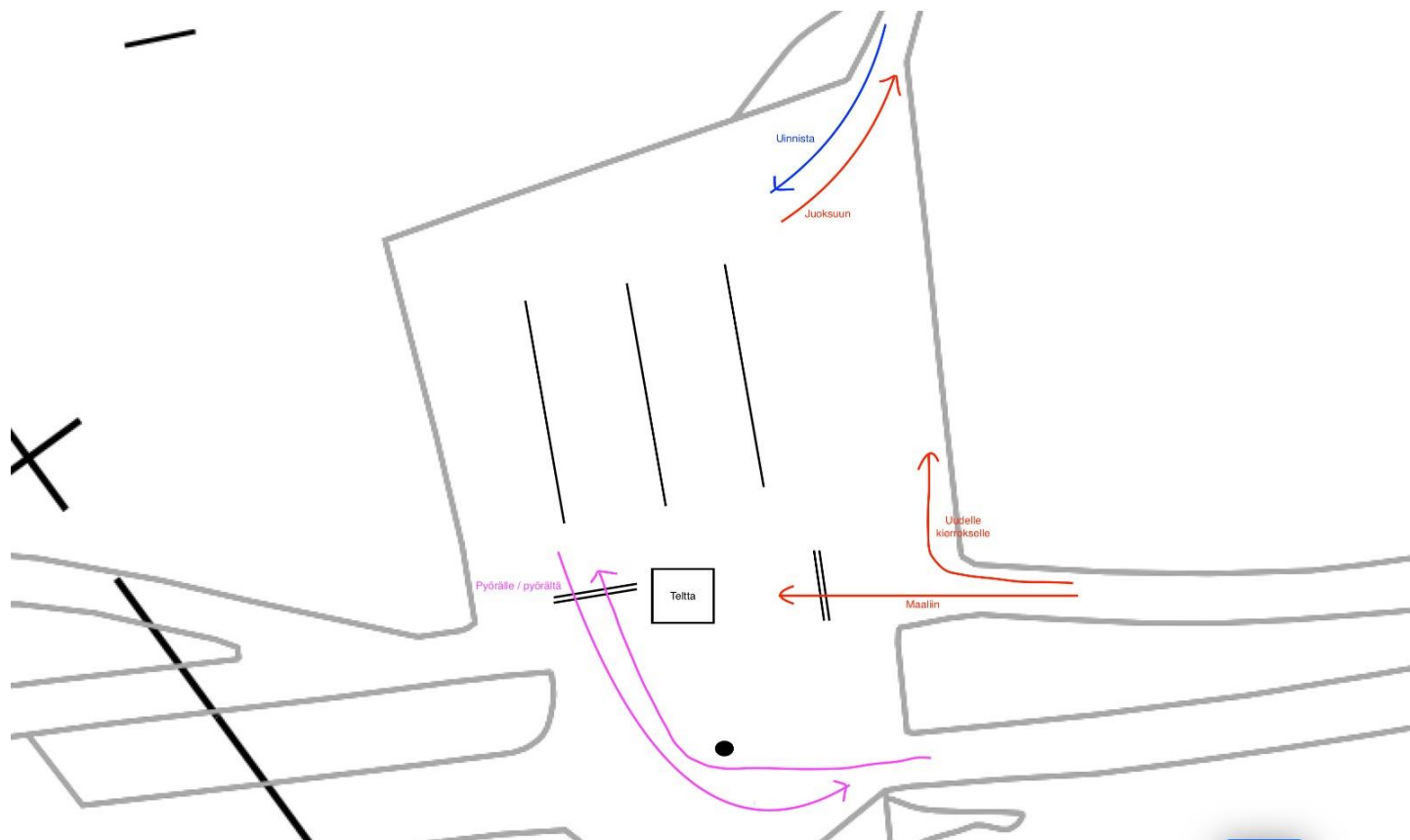
- Uinti n. 300 m
- Pyörä n. 5 km
- Juoksu n. 2 km



Eliminator – tapahtumapaikka Oittaa

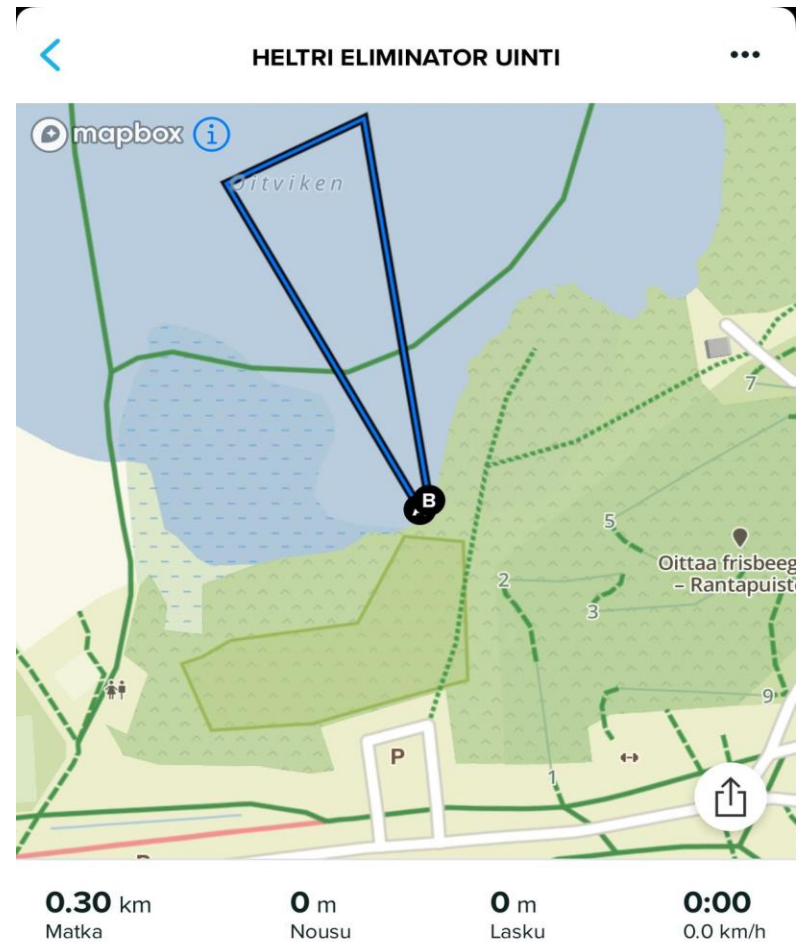


Eliminator, Oittaa - vaihtoalue



Eliminator, Oittaa – Uinti

Uinti 300 m
1x kierros



Eliminator, Oittaa - Pyörä

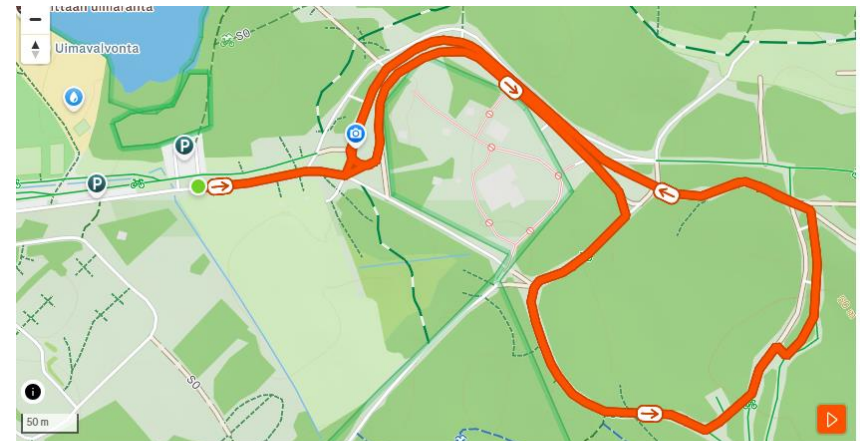
Pyörä n. 5 km

3x kierrosta (3x n. 1,7 km)

[Strava.com/routes/3512752025805274306](https://www.strava.com/routes/3512752025805274306)

Reitin GPX-tiedosto:

https://api.sports-tracker.com/apiserver/v2/routes/export/3I-HYs3H_U_rdYKeoPj6Z3oYiTN1Xm1Lsoy0A61fD-d6C3WztlQaqJmZspeCZZg2?brand=SUUNTOAPP&format=gpx-route



57 m nousua

Eliminator, Oittaa- Juoksu

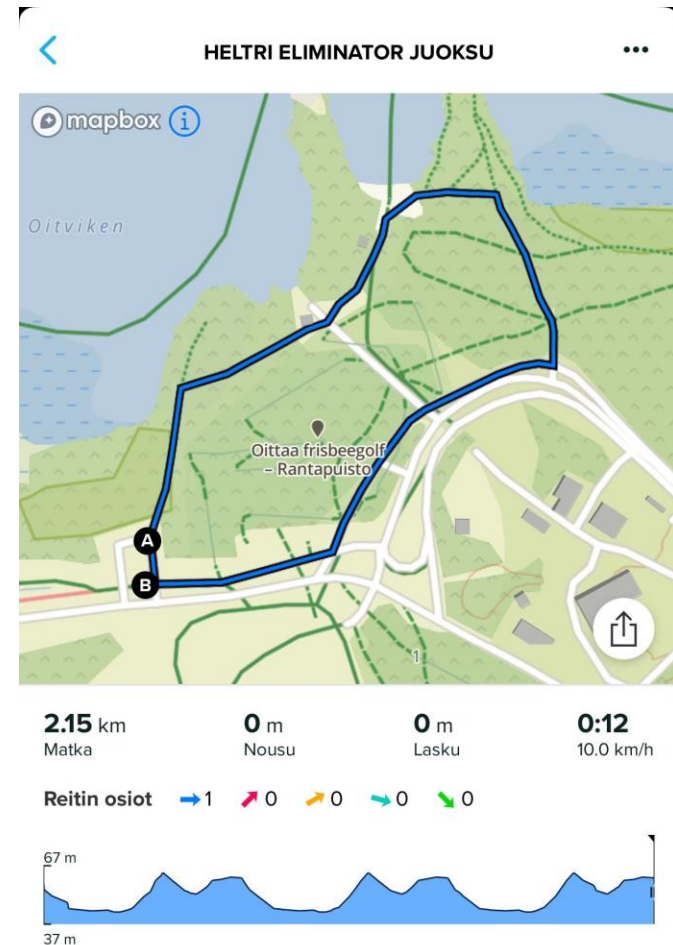
Juoksu n. 2,1 km

3x kierrosta (3x n. 700 m)

<https://www.strava.com/routes/3515347216858126914>

Reitin GPX-tiedosto:

<https://api.sports-tracker.com/apiserver/v2/routes/export/aMdPJUizFxP8sO4ywhIYeZhaX7Ictct8S2s0QTnw9sDqAHKU-85IFNYu82zmGGil?brand=SUUNTOAPP&format=gpx-route>



Eliminator – Aikuistet, lapset ja nuoret

Aikuiset

Uinti 300 m **1 kierros**

Pyörä 5 km **3 kierrosta**

Juoksu 2 km **3 kierrosta**

Nuoret

Uinti 200 m **1 kierros**

Pyörä 3 km **2 kierrosta**

Juoksu 1,5 km **2 kierrosta**

Lapset

Uinti 100 m **1 kierros**

Pyörä 1,5 km **1 kierros**

Juoksu 0,7 km **1 kierros**

